

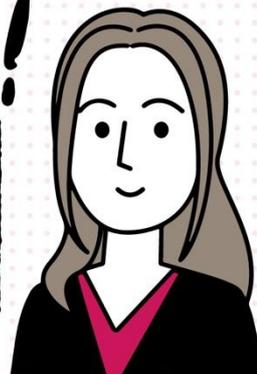
ホテルの価値を上げる!

ホテル清掃
コンサルタント
西山貴代 監修

客室清掃  つうしん | Vol. 11

～ 現場のリアルと清掃テクニック ～

日頃お世話になっているホテル業の皆様役に役立つ情報を提供し、定期的に配信させていただきます。



健康管理 正しい手洗いと効果的なうがいの方法

病気にならない対策といえは、手洗い・うがいの徹底が推奨されていますが、皆さん、正しいやり方をご存知ですか？

というのも、正しい(効果的な)手洗いの方法をお伝えすると、「けっこう時間がかかるんですね」、「手のひらだけだと思っていました」などと、驚きと発見の声を伺うことがあるからです。

手洗いのポイント

1. 外出先からの帰宅時、調理の前後、食事のほか、**不特定多数の方が触った場所に触れたとき**
2. **15秒程度**かき、きちんと手洗いをする
3. **手首も忘れずに洗う**

うがいに関しても効果的な方法があることをご存知ですか？それは、

一口目は「ガラガラ」せずに、「ブクブク」と口の中をゆすいで食べかすなどを洗い出すことがポイントです。こうした順番でうがいをする事で、喉に付着した菌やウイルスを洗い流すことができ、感染対策につながります。

うがい=喉の奥を「ガラガラ」とするイメージが強いですが、一口目の「ブクブク」の実践をおすすめします。



(株)Clean next 代表取締役 西山貴代

ビジネスからラグジュアリーホテルまで20施設を超える客室清掃に従事。藤田観光株式会社主催の技能コンクールにおいて、2016年、2017年と2年連続受賞。ホテル清掃専門のコンサルタントとして2017年に起業し、ホテル清掃現場での問題、課題をお客様と共に解決に取り組んでいる。



Profile

発行

OHNIT 想像の先を創造する
オーニット株式会社

(住所) 〒709-0802 岡山県赤磐市桜が丘西10-31-2
(TEL) 086-956-2520

ホテル客室脱臭機No.1



バックナンバー